Michael Cheikin MD
Center for Optimal Health
832 Germantown Pike Suite 3
Plymouth Meeting PA 19462
cohlife.org 610-239-9901

Dysbiosis Protocol
10/27/2020

DRAFT

Day or Round #	Day	Date	Lab Test	Visit	Nebulizer Protocol	Iodine Protocol	Detox Protocol	Gut Protocol	Core Protocol	Azithromycin	Disulfiram 62.5	Doxycycline Monohydrate 100 mg	Verapimil	ivermectin 3 mg	Quinine	Metronidazole	Itraconazole (Sporanox) 100 mg	Mebendazole (Vermox) 100 mg	Nystain Liquid, 200k/tsp	Rifampin	Antiviral?	Quercetin	Vitamin C	Nattokinase	NAC	Artemisinin	Note	on back
										Pharma																		
Notes >>							D1				D2	D3	V	I1	Q	M1	I2	M2										
Total Pills										10		10	6	10			9											
21	F						Y		Y		2			5x1														
20	Th						Y		Y		2																	
19	W						Y		Y		2																	
18	Tu						Y		Y		1																	
17	M						Y		Y		1																	
16	Su						Y		Y		1																	
15	Sa						Y		Y																			
14	F						Y		Y																			
13	Th						Y		Y																			
12	W						Y		Y																			
11	Tu						Y		Y									1x3										
10	M						Y		Y								1x2	1x3										
9	Su						Y		Y								1x2	1x3										
8	Sa						Y		Y								1x2	1x3										
7	F						Y		Y			1	1x2	5x1			1	1x3										
6	Th						Y		Y			1x2	1x2				1	1x3										
5	W						Y		Y			2x2	1x2					1x3										
4	Tu						Y		Y	1		1x2																
3	M						Y		Y	1		1																
2	Su						Y		Y	1																		
1	Sa						Y		Y	2																		
	F						Y		Y																			
	Th						Y		Y																			

LEGEND

1x4 = 1 unit 4x/day

BB=Before Breakfast
BR=Breakfast
LU=Lunch
DI=Dinner
SL=Sleep
LU=Lunch
DI=Dinner
SL=Sleep

Notes

1) Plenty of water, no constipation!

V) Verapimil is an efflux pump inhibitor, works w Doxycycline